Verborgene Wunden: Trauma, sexuelle Gesundheit und Sucht – zentrale Wirkfaktoren und Zusammenhänge verstehen

Junge Asylsuchende haben in der Regel traumatische Erlebnisse einer jahrelangen Flucht hinter sich. Diese Belastungen haben Auswirkungen auf die sonst schon komplexen Entwicklungsaufgaben im Jugendalter. Dies kann zu Schwierigkeiten in der Entwicklung einer gesunden sexuellen und geschlechtlichen Identität sowie einer erhöhten Suchtgefährdung führen.

Dieser Weiterbildungstag gibt Einblick in die Zusammenhänge zwischen Trauma, sexueller und geschlechtlicher Identität und Suchtentstehung. Die Teilnehmenden werden in ihrem professionellen Handeln unterstützt. Sie erhalten Ideen zur Beziehungsgestaltung und wie schwierige Themen angesprochen werden können.

Zur Einstimmung ins Thema gibt es einen themenübergreifenden Podcast.

Zielgruppe

Diese Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen und Interessierte im Asylbereich (Teilnehmendenzahl begrenzt).

Ziele

- Ihr erweitert euer Wissen zum Thema Trauma, Umgang mit Belastungen und Stärkung der Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge
- Ihr erweitert eure Kenntnisse zum Thema sexuelle Gesundheit: Menschenrechtsbasierte sexuelle Rechte, geschlechtliche Identität und sexuelle Orientierung, Infektionskrankheiten, sexuelle Bildung
- Ihr kennt Grundlagen zu Sucht, Suchtentstehung, stoffgebundene und nichtstoffgebundene Abhängigkeiten
- Im Austausch mit Kolleginnen und Kollegen reflektiert ihr euer Handeln und erweitert euer Repertoire an professionellen Hilfestellungen

Daten:	Mittwoch, 9. Dezember 2026
Zeit:	09.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Rathaussaal Aarau, Rathausgasse 1, 5000 Aarau
Kosten	kostenlose Teilnahme, Pausenverpflegung inbegriffen (exkl. Mittagslunch)
Anmeldung:	bis 23. November 2026, Email an integrationregion@aarau.ch Teilnehmendenzahl begrenzt

Programm	09.00 – 17.00	
09.00 – 09.15	Begrüssung	Sara Michalik, Brigitta Wyss, Kandid Jäger
09.15 - 10.45	Flucht und Trauma: Worunter Betroffene leiden und wie wir damit umgehen können.	Sara Michalik
10.45 - 11.15	**Pause mit Büchertisch**	
11.15 – 12.45	Sexuelle Gesundheit – gesunde Sexualität: Aufklärung und Information ist ein Menschenrecht.	Kandid Jäger
12.45 – 13.45	**Mittagspause**	
13.45 – 15.15	Sucht und ihre Erscheinungsformen, stoffgebundene und nichtstoffgebundene Abhängigkeiten	Brigitta Wyss
15.15 – 15.45	**Pause mit Büchertisch**	
15.45 – 16.45	Zusammenhänge Trauma, sexuelle Gesundheit, Sucht	Sara Michalik, Kandid Jäger, Brigitta Wyss
16.45 – 17.00	**Abschluss**	

Leitung:

Sara Michalik, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Geschäftsleiterin Psy4asyl
Kandid Jäger, Sozialarbeiter, Sexuelle Gesundheit Aargau
Brigitta Wyss, Fachmitarbeiterin Suchtprävention Aargau

Anmeldung und Fragen:

Sara Hadad, Regionale Integrationsfachstelle Aarau
integrationregion@aarau.ch