Gutes für die Seele und den Körper

Kurse mit praktischen Übungen und Tipps für Entspannung und Stressabbau im Alltag

Wann	**Samstag, 28. November**, 14.00 bis 17.00 Uhr Eintreffen: 13.45 Uhr
Wo	Impuls Zusammenleben aargauSüd Aarauerstrasse 9, 5734 Reinach

Das Angebot umfasst

- Kinderbetreuung
- Übersetzungen: Ukrainisch, Tigrinya, Farsi, Dari, Arabisch
- Zwischenverpflegung



Ein gemeinsames Angebot von Impuls Zusammenleben aargauSüd
und Psy4Asyl, unterstützt von Gesundheitsförderung Aargau.
Illustration: mit KI erstellt (OpenAI ChatGPT), 2026.