Regionale Integrationsfachstelle Lenzburg | Seetal

gsund und zwäg im aargau

Psy4Asyl
KOMPETENZZENTRUM
psychische Gesundheit und Migration

Gutes für die Seele und den Körper

Kurse mit praktischen Übungen und Tipps zur Entspannung und Stressabbau im Alltag

Wann	**Samstag, 31. Oktober**, 12.00 bis 15.00 Uhr Eintreffen: 11.45 Uhr
Wo	Regionale Integrationsfachstelle Lenzburg Walkeweg 19, 5600 Lenzburg

Das Angebot umfasst

- Kinderbetreuung
- Übersetzungen

  Ukrainisch, Türkisch,

  Kurdisch und Farsi, Dari
- Zwischenverpflegung



Ein gemeinsames Angebot der Regionalen Integrationsfachstelle Lenzburg Seetal, und Psy4Asyl, unterstützt von Gesundheitsförderung Aargau.
Illustration: mit KI erstellt (OpenAI ChatGPT), 2026.