

Psy4Asyl
KOMPETENZZENTRUM
psychische Gesundheit und Migration

HEKS
Brot für alle

HEKS Alter und Migration Aargau lädt ein zur

Café Pause Aarau

Treffpunkt für ältere Menschen und ihre Familien

Bild: KI-generiert

Das Projekt wird unterstützt durch Migros-Kulturprozent und:

Heinz Schöffler Stiftung

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

KIP
KANTONALES INTEGRATIONSPROGRAMM
KANTON AARGAU

Einfaches Deutsch, Übersetzung auf Russisch, Ukrainisch, Türkisch, Englisch möglich
Themen: Leben in der Schweiz, Altern, Gesundheit, Konversation für alle, Deutsch üben, inklusive Workshops durch Fachpersonen von Psy4Asyl

Immer montags von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

10. August
17. August
24. August
31. August
7. September
14. September mit Kreativworkshop
21. September
12. Oktober
19. Oktober mit Workshop «Selbstfürsorge»
26. Oktober
2. November
9. November mit Workshop «Stress und Körper»
16. November
23. November
30. November mit Workshop «Bluthochdruck»
7. Dezember
14. Dezember

Standort
Stadtbibliothek, Graben 15, Aarau

Hamida Aliyeva
077 949 73 28hamida.aliyeva@heks.ch
WhatsApp-Gruppe von der Café Pause Aarau