

Workshops im Haus 11

RIF Region Brugg, Laurstrasse 11, Brugg

Dienstags, Start: 15 Uhr

Dauer: 1.5 Stunden

- kostenlos und ohne Anmeldung.
- für Erwachsene

Psy4Asyl

**18
AUG**

Kunsttherapie mit Barbara Hartmann
Malen und Kreativ sein.



Psychoedukation mit Lena Rindlisbacher
Wie kann ich mit schwierigen Gefühlen umgehen?

**08
SEP**

**27
OKT**

Bewegung mit Claudia Hochuli
Einfache Übungen für Körper und Geist.



Trommeln mit Mathias Schiesser
Musik machen und gemeinsam Freude erleben.

**03
NOV**

**1
DEZ**

Offenes Thema mit Fachperson, Psy4Asyl

