

Verborgene Wunden: Trauma, sexuelle Gesundheit und Sucht – zentrale Wirkfaktoren und Zusammenhänge verstehen

Asylsuchende haben in der Regel traumatische Erlebnisse einer jahrelangen Flucht hinter sich. Diese Belastungen haben Auswirkungen auf den Alltag. Dies kann zu Schwierigkeiten einer gesunden sexuellen und geschlechtlichen Identität sowie einer erhöhten Suchtgefährdung führen.

Dieser Weiterbildungstag gibt Einblick in die Zusammenhänge zwischen Trauma, sexueller und geschlechtlicher Identität und Suchtentstehung. Die Teilnehmenden werden in ihrem professionellen Handeln unterstützt. Sie erhalten Ideen zur Beziehungsgestaltung und wie schwierige Themen angesprochen werden können.

Zur Einstimmung ins Thema gibt es einen themenübergreifenden Podcast.

Zielgruppe

Diese Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen und Interessierte im Asylbereich (Teilnehmendenzahl begrenzt).

Ziele

- Ihr erweitert euer Wissen zum Thema Trauma, Umgang mit Belastungen und Stärkung der Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge
- Ihr erweitert eure Kenntnisse zum Thema sexuelle Gesundheit: Menschenrechtsbasierte sexuelle Rechte, geschlechtliche Identität und sexuelle Orientierung, Infektionskrankheiten, sexuelle Bildung
- Ihr kennt Grundlagen zu Sucht und Suchtentstehung und setzt euch mit den Begriffen Früherkennung- und Frühintervention auseinander
- Im Austausch mit Kolleginnen und Kollegen reflektiert ihr euer Handeln und erweitert euer Repertoire an professionellen Hilfestellungen

Daten: Mittwoch, 9. Dezember 2026

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rathaussaal Aarau, Rathausgasse 1, 5000 Aarau

Kosten kostenlose Teilnahme, Pausenverpflegung inbegriffen (exkl. Mittagslunch)

Anmeldung: bis 23. November 2026, Email an integrationregion@aarau.ch
Teilnehmendenzahl begrenzt

Programm 09.00 – 17.00		
09.00 – 09.15	Begrüssung	Sara Michalik, Alexandra Mutter, Kandid Jäger
09.15 - 10.45	Flucht und Trauma: Worunter Betroffene leiden und wie wir damit umgehen können.	Sara Michalik
10.45 - 11.15	Pause mit Büchertisch	
11.15 – 12.45	Sexuelle Gesundheit – gesunde Sexualität: Aufklärung und Information ist ein Menschenrecht.	Kandid Jäger
12.45 – 13.45	Mittagspause	
13.45 – 15.15	Sucht und ihre Erscheinungsformen, Früherkennung und Frühintervention	Alexandra Mutter
15.15 – 15.45	Pause mit Büchertisch	
15.45 – 16.45	Zusammenhänge Trauma, sexuelle Gesundheit, Sucht	Sara Michalik, Kandid Jäger, Alexandra Mutter
16.45 – 17.00	Abschluss	

Leitung:

[Sara Michalik, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Geschäftsleiterin Psy4asyl](#)

[Kandid Jäger, Sozialarbeiter, Sexuelle Gesundheit Aargau](#)

[Alexandra Mutter, Fachmitarbeiterin Suchtprävention Aargau](#)

Anmeldung und Fragen:

[Sara Hadad, Regionale Integrationsfachstelle Aarau](#)

integrationregion@aarau.ch