

Educa4Asyl

Psychoedukation und Stabilisierung für Menschen mit Trauma- und Fluchthintergrund

Eine Weiterbildung für Fachpersonen aus dem Asylbereich mit dem Berufshintergrund Gesundheit, Soziales, Pädagogik und Psychologie unter der Leitung von Sara Michalik, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, CAS Psychotraumatologie, Leitung Psy4Asyl.

Asylsuchende haben in der Regel psychisch belastende Erlebnisse hinter sich, die ihr Leben nachhaltig beeinflussen können. Viele Betroffene erhalten keine oder kaum Unterstützung, um damit umzugehen, müssen lange darauf warten oder haben eigene Zugangshürden. Psy4Asyl arbeitet seit 2016 mit Menschen mit Fluchthintergrund und Traumaerfahrungen. Auf dieser Grundlage entwickelte Sara Michalik Educa4Asyl.

**Educa4Asyl befähigt, die psychische Gesundheit
von Menschen mit Trauma- und Fluchthintergrund zu stärken.**

Kursinhalt

Kursteilnehmende können nach dieser Weiterbildung und mit dem umfassenden Educa4Asyl-Manual mit einer Schritt-für-Schritt-Anleitung das konkrete Vorgehen lernen, um künftig selbständig Workshops für Betroffene durchzuführen.

- Einführung in die Thematik Trauma und deren Auswirkungen
- Einblick in die theoretischen und wissenschaftlichen Hintergründe von Educa4Asyl
- Kennenlernen und konkretes Einüben des bewährten Ablaufs von Educa4Asyl
- Austausch mit anderen Fachpersonen aus dem Asylbereich

WANN

Eintägige Veranstaltung von 9 bis 16 Uhr, eine Stunde Mittagspause, Eigenständige Verpflegung.
Mögliche Daten:

- Freitag, 19. Juni 2026 oder
- Donnerstag, 15. Oktober 2026

WO

Kompetenzzentrum psychische Gesundheit und Migration
Gönhardweg 10 | 5000 Aarau

KOSTEN

440.– pro Person inklusive Manual

ANMELDUNG AN:

info@psy4asyl.ch mit Vermerk: Educa4Asyl Weiterbildung