

Psy4Asyl

KOMPETENZZENTRUM
psychische Gesundheit und Migration



DEUTSCH
GRUND-
KENNTNISSE

GRUPPENANGEBOT

TANZEN – REDEN - LACHEN

FÜR WAS?

- Gute Gefühle: sich wohlfühlen, sich frei fühlen
- Stress abbauen, Selbstfürsorge aufbauen
- Gutes für den Körper und die Seele tun

FÜR WEN?

Erwachsene Frauen mit Grundkenntnissen in deutscher Sprache.

WANN

Donnerstag, 28.08. 2025; 16.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag, 16.10. 2025; 16.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag, 11.12. 2025; 16.00 - 18.00 Uhr

ORT

Psy4Asyl

Kompetenzzentrum Psychische Gesundheit und Migration

Gönhardweg 10

5000 Aarau

LEITUNG

Sara Michalik, Therapeutin

Rosa Walker, Tänzerin / Choreografin

KOSTEN

Teilnahme: kostenlos

Fahrtkosten: müssen von Teilnehmerinnen übernommen werden

WICHTIG

Mitbringen: bequeme Kleidung, bequeme Schuhe

ANMELDUNG

info@psy4asyl.ch. Stichwort: Tanzen

Name, Vorname, Herkunftsland, Muttersprache

