

Psy4Asyl

KOMPETENZZENTRUM
psychische Gesundheit und Migration



GRUPPEN-WORKSHOP UND AUSSTELLUNG KREATIVER ROUND TABLE

FÜR WAS?

- Dafür, dass Sie sich von Ihrer eigenen Kreativität leiten lassen
- Gemeinsam träumen und Unterstützung erhalten
- Stärkung eigener Ressourcen
- Training von Selbstwirksamkeit

Die Gruppenworkshops bieten einen sicheren, einladenden Raum, in dem Sie sich durch verschiedene kreative Medien wie Textilarbeit, Bewegung, Geschichtenerzählen, gemeinsames Träumen und Spass ausdrücken können. Durch Kreativität, Verbundenheit und gegenseitige Achtsamkeit fördert der Workshop Stärke, Zugehörigkeit und Hoffnung.

FÜR WEN?

Erwachsene und junge Menschen
Mindestens 6, maximal 10 Personen

WANN

Mittwoch 10.9 14 -16.30 Uhr
Mittwoch 17.9 14 -16.30 Uhr

Es kann an beiden oder nur an einem Datum teilgenommen werden.

ORT

Kunstraum, Ochseneggässli 7, 5000 Aarau

LEITUNG

Tristan Dougan, Kunsttherapeut bei Psy4Asyl
Inna Naumann, Arbeitsintegrationsberaterin bei HEKS MosaiQ AG

KOSTEN

Teilnahme: kostenlos
Fahrtkosten: müssen von den Teilnehmenden übernommen werden

WICHTIG

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Werke im Rahmen des Aktionstage für Psychische Gesundheit in einer lokalen Kunstgalerie auszustellen

ANMELDUNG

nikolaus.senger@heks.ch/ +41793018791, Stichwort: Kreativer Round Table. Name, Vorname, Herkunftsland, Muttersprache

