

Gemeinsam Kreativität

(er)leben

Was?

Kunstaussstellung
und Workshops

Wann?

Mittwoch, Samstag, Sonntag
3.–21. September 2025
14–17 Uhr

Details siehe unten

Wo?

Kunstraum
Ochsengässli 7
5000 Aarau

Organisationen



HEKS
Brot für alle.



Gemeinsam Kreativität (er)leben – das ist unser Antrieb. Weil kreatives Tun gut tut. Das «Werk deiner Hände» ist Ausdruck, Verbindung, Leben. Von klein auf: Wir greifen, um zu begreifen. Wir formen, um uns selbst und die Welt zu verstehen.

Die Ausstellung zeigt Werke von Menschen mit psychischen Herausforderungen, die in der Kreativität Stabilität und Sinn gefunden haben. Sie lädt zum Staunen, Spüren und Schauen ein.

Werde aktiv in unseren Workshops: Mit Stift, Pinsel und Materialien experimentieren und Ideen umsetzen. Talent ist nicht nötig, nur Neugier und Lust. Kreativität stärkt das Selbstvertrauen, bringt Freude und fördert die seelische Gesundheit.

Komm vorbei, mach mit und entdecke, was in dir steckt!

Vernissage: 3. September, 16.30–19 Uhr

Ausstellung: 6./7./10./13./14./17./20./21. September, 14–17 Uhr

Workshops: 6./10./13./17. September, 14–16.30 Uhr



Ausstellung: keine Anmeldung notwendig.
Workshops: Themen und Anmeldung unter on.heks.ch/aktionstage, 079 301 87 91 oder direkt via QR-Code. Platzzahl beschränkt.
Die Veranstaltungen sind kostenlos.