

Traumasensitives Yoga in vielen verschiedenen Sprachen

Härle, D. [Traumasensitives Yoga]. (2018, April 23a). Arabisch/Rhythmisch - برنامج اليوغا الإيقاعي يعمل بالتناوب على التهدئة والتنشيط. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=16Emq6e8in4>

Härle, D. [Traumasensitives Yoga]. (2018, April 23b). Arabisch/Stuhl - برنامج اليوغا القصير على الكرسي. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=O-VQbhxr8ck>

Härle, D. [Traumasensitives Yoga]. (2018, Oktober 19a). Dari/Rhythmisch - برنامه یوگا ریتمیک. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=Ife2U06tWG0>

Härle, D. [Traumasensitives Yoga]. (2018, Oktober 19b). Dari/Stuhl - برنامه کوتا یوگا بالای چوکی. [Video]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=TsocjyPR6_w

Härle, D. [Traumasensitives Yoga]. (2018, Oktober 19c). Farsi/Rhythmisch - برنامه یوگا ریتمیک. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=kCso9p5EGWw>

Härle, D. [Traumasensitives Yoga]. (2018, Oktober 19d). Farsi/Stuhl - برنامه کوتای یوگا بالای صندلی. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=8vtfvLLQtaA>

Härle, D. [Traumasensitives Yoga]. (2018, Oktober 19e). Tigrynia/Rhythmisch - መስሪዕ ዝተኸተለ ናይ ዮጋ ፕሮግራም. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=ca0SjsRlux0>

Härle, D. [Traumasensitives Yoga]. (2018, Oktober 19f). Tigrinya/Stuhl - ኣብ ወንበር ኮፍ ኢልካ ዝግበር ሓዲር ናይ ዮጋ ፕሮግራም. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=zMybvUCaqIo>

Härle, D. [Traumasensitives Yoga]. (2019, Februar 25a). Englisch/Rhythmisch - Rhythmic Yoga Programme [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=W7i8YrSHvQs>

Härle, D. [Traumasensitives Yoga]. (2019, Februar 25b). English/Stuhl - Chair based trauma sensitive Yoga [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=MleOquUmIbo>

Härle, D. [Traumasensitives Yoga]. (2019, April 30a). Französisch/Rhythmisch - Programme de yoga rythmique [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=sqtFyxIXpJ4>

Härle, D. [Traumasensitives Yoga]. (2019, April 30b). Französisch/Stuhl - Yoga sensible au traumatisme sur chaise [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=UpGcEwX8K5A>