

Wertvolle Unterlagen für Menschen aus der Ukraine

Filme von Thomas, Weber, Wien, Traumaspezialist,  
<https://www.traumafokus.com/institut.html>:

Emergency Tools für Ukrainer im Bunker, übersetzt auf ukrainisch.  
<https://vimeo.com/683516067>

Ein Video, wie Ukrainer ihre Kinder im Bunker beruhigen können  
<https://vimeo.com/685254280>

Ein Video, wie Ukrainer ihre Babys beruhigen können  
<https://vimeo.com/685252620>

Ein Video bei Trennung von den Eltern  
<https://vimeo.com/684188420>

#### **SAFETY TIPS FOR FAMILIES**

[https://assets.ctfassets.net/fclxf7o732gj/49MsbFjcFqa5jibghj3J7l/ebd0ee61786963d69a24ebdc82c15eab/UKR\\_Safety\\_Tips\\_A4\\_Poster\\_WEB.pdf](https://assets.ctfassets.net/fclxf7o732gj/49MsbFjcFqa5jibghj3J7l/ebd0ee61786963d69a24ebdc82c15eab/UKR_Safety_Tips_A4_Poster_WEB.pdf)

**How Trauma Can Affect You** is free to share. Download copies from psychologytools.com:  
[https://www.psychologytools.com/assets/ukraine/how\\_trauma\\_can\\_affect\\_you\\_cyp\\_uk.pdf](https://www.psychologytools.com/assets/ukraine/how_trauma_can_affect_you_cyp_uk.pdf)

This Ukrainian translation of **Reactions To Trauma** is free to share. Download copies from psychologytools.com  
[https://www.psychologytools.com/assets/ukraine/reactions\\_to\\_trauma\\_uk.pdf](https://www.psychologytools.com/assets/ukraine/reactions_to_trauma_uk.pdf)

This Ukrainian translation of **Understanding Post-Traumatic Stress Disorder** is free to share. Download copies from psychologytools.com  
[https://www.psychologytools.com/assets/ukraine/understanding\\_post\\_traumatic\\_stress\\_disorder\\_ptsd\\_uk.pdf](https://www.psychologytools.com/assets/ukraine/understanding_post_traumatic_stress_disorder_ptsd_uk.pdf)

Informationen für Menschen aus der Ukraine von Migesplus:  
<https://www.migesplus.ch/themen/ukraine>

Informationen für Menschen aus der Ukraine von der Flüchtlingshilfe:

<https://www.fluechtlingshilfe.ch/hilfe-fuer-asylsuchende/ukraine-nuetzliche-informationen-fuer-schutzsuchende>

**Psy4Asyl**  
[www.psy4asyl.ch](http://www.psy4asyl.ch)

Zollrain 2  
5000 Aarau

Raiffeisenbank Mittelhörsingen-Staffellegg  
Hauptstrasse 34, 5015 Erlinsbach  
**IBAN: CH61 8080 8008 0466 0451 8**

## Trauma Broschüren

Trauma – was tun? Für Erwachsene und für Menschen, die mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen zu tun haben

Ukrainisch (für Erwachsene):

[https://www.unfallkasse-berlin.de/fileadmin/user\\_data/informationen fuer/Hilfeleistende/UKB\\_Broschuere\\_Trauma-Erwachsene\\_2022\\_ukr\\_final.pdf](https://www.unfallkasse-berlin.de/fileadmin/user_data/informationen fuer/Hilfeleistende/UKB_Broschuere_Trauma-Erwachsene_2022_ukr_final.pdf)

Ukrainisch (für Menschen, die mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen zu tun haben):

[https://www.unfallkasse-berlin.de/fileadmin/user\\_data/informationen fuer/Hilfeleistende/UKB\\_Broschuere\\_Trauma-Kinder\\_2022\\_ukr\\_final.pdf](https://www.unfallkasse-berlin.de/fileadmin/user_data/informationen fuer/Hilfeleistende/UKB_Broschuere_Trauma-Kinder_2022_ukr_final.pdf)

Russisch (für Erwachsene).

[https://www.unfallkasse-berlin.de/fileadmin/user\\_data/informationen fuer/Hilfeleistende/UKB\\_Broschuere\\_Trauma-Erwachsene\\_2022\\_rus\\_final.pdf](https://www.unfallkasse-berlin.de/fileadmin/user_data/informationen fuer/Hilfeleistende/UKB_Broschuere_Trauma-Erwachsene_2022_rus_final.pdf)

Russisch (für Menschen, die mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen zu tun haben):

[https://www.unfallkasse-berlin.de/fileadmin/user\\_data/informationen fuer/Hilfeleistende/UKB\\_Broschuere\\_Trauma-Kinder\\_2022\\_rus\\_final.pdf](https://www.unfallkasse-berlin.de/fileadmin/user_data/informationen fuer/Hilfeleistende/UKB_Broschuere_Trauma-Kinder_2022_rus_final.pdf)

**Bitte beachten: Das sind nicht die neuen umfangreichen ZTK Trauma Broschüren (ca. 40-44 Seiten), sondern die verkürzten „älteren“ Versionen des ZTK. Die regulären Trauma Broschüren finden Sie unter:**

<http://www.ztk-koeln.de/broschueren-und-buecher>

## Für Psycholog\*innen und Therapeut\*innen

Emergency Toolkit against War Fatigue Syndrome

<https://vimeo.com/684188420>

Hier ein 2stündiges Seminar vom 8.3. für ukrain. Psychologen.

<https://vimeo.com/687447352>

**Psy4Asyl**  
**www.psy4asyl.ch**

Zollrain 2  
5000 Aarau

Raiffeisenbank Mittelhörsingen-Staffellegg  
Hauptstrasse 34, 5015 Erlinsbach  
**IBAN: CH61 8080 8008 0466 0451 8**



Für Krisenhelfer\*innen vor Ort

Unterlagen für Krisen-Helfer vor Ort von WHO

<https://www.who.int/publications/i/item/9789241548205>

Juristische Unterstützung und Beratung für ankommende Ukrainer\*innen

<https://www.crowdify.net/en/project/ukraine-legal-assistance>

Stand: 20.3.22

**Psy4Asyl**  
**www.psy4asyl.ch**

Zollrain 2  
5000 Aarau

Raiffeisenbank Mittelfösgen-Staffelegg  
Hauptstrasse 34, 5015 Erlinsbach  
**IBAN: CH61 8080 8008 0466 0451 8**